



Course d'orientation

Départemental

le 13 décembre 2017

à St-Romain de Lerps



Horaires : Accueil de 9h00 jusqu'à 9h30 - Briefing à 9h45 - 1^{er} départ à 10h00
Fin vers 16h30.

Accès et Parking : salle des sapins à St-Romain de Lerps

Transport : Possibilité de se « ramasser », les professeurs des différents établissements se concertent entre eux.

Epreuves :

- une épreuve de répartition de postes (comme pour le national) gérée avec la GEC
- une épreuve individuelle (parcours selon 3 catégories) Chronométrage GEC

Inscriptions : limités à 200 élèves

- donner par établissement un « effectif précis » dès le 29 novembre
- confirmer le nombre et les différentes catégories pour le 5 décembre.

Si certains établissements peuvent venir avec un prof supplémentaire pour gérer un atelier ou sécuriser le parcours en tant que signaleur, nous sommes preneurs.

Pour les élèves débutants, chaque professeur donne les consignes de sécurité élémentaires, gère les points de rendez-vous, les heures de retour, les blessures,...

Vestiaires, point d'eau et toilettes sur le site.

Matériel à prévoir,

- une boussole, une montre et un sifflet
- une tenue adaptée pour la CO, une tenue de rechange,...Attention il peut faire très froid à cette période.

Merci de prévoir une trousse de secours simple mais il n'y a pas de poste de secours.

Merci, Anne et Olivier.

Contact : Anne 06 10 58 09 95 a.simon667@laposte.net
Olivier 06.63.02.39.61. olivier.maillot@ac-grenoble.fr

