

Déroulement championnats

Epreuves techniques :

● Descente : 270 m, 15 m de dénivelé –

● Montée : 100 m

● Trial :

Zone 1= benjamines, minimes filles, lycées filles et benjamins

Zone 2= benjamins, minimes filles.

Zone 3= minimes garçons et cadets/juniors

Zone 4= benjamines et cadettes/juniors

Zone 5= minimes garçons et cadets/juniors

X.C.:

Petite boucle : 1.3 km et 5 m de dénivelé+

Grande boucle : 3.85 km et 90 m de dénivelé +

-1^{ère} course :

Benjamines (une grande boucle) **3.85 km**+ minimes filles (1 petite + 1 grande) **5.15 km**

Un signaleur au sommet de la bosse sur la piste

-2^{ème} course :

Benjamins (1 petite+ 1 grande) **5.15 km**

-3^{ème} course :

Minimes garçons + cadettes/juniors ?? (2 grandes) **7.7 km**

-4^{ème} course : (ou avec la 3^{ème} course si moins de 10 coureurs)

Cadets/Juniors (1 petite +2 grandes, si départ avec course 3 départ des minimes après le passage des lycéens au 1^{er} tour) **9 km**