

A l'attention des enseignants d'EPS et des Comités
Valence le 16 novembre 2017

CHAMPIONNAT TERRITORIAL de CROSS-COUNTRY

- **Date :** **MERCREDI 29 NOVEMBRE 2017**
- **Lieu :** **Base de Loisir de Montmeillan à Montélimar**
- **Accès :** En venant par l'autoroute depuis Valence sortie autoroute Prendre **sortie Montélimar Nord** et suivre **LE TEIL** (par le contournement)
Traverser le pont toujours direction LE TEIL
Prendre à droite immédiatement après le pont en face du karting (base de loisirs) puis première à gauche. **Fléchage UGSEL** sera présent à partir de Montélimar
- **Accueil :** à partir de **11h30**. Attention 1^{ère} course à 13h00
- **Organisation :** UGSEL Drôme-Ardèche
- **Stationnement des cars :** sur le Parking à l'entrée de la base de loisir

- **Inscriptions :** Par les comités **via USPORT** **avant dimanche 26 à 19h** (penser à inscrire le 5^{ème} par équipe si besoin).

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Vérification des engagés envoyée le lundi matin, retour des erreurs pour le lundi 27 à 21h

- **Rappel concernant la sélection pour le Championnat territorial :**
- les 25 premiers individuels + 4 équipes en Benjamins et Minimes
- les 25 premiers individuels + 4 équipes en Cadets et Juniors
- **Dossards :** Devront être retirés le jour même à l'accueil par l'enseignant responsable.
- **Devront être apposés sur la poitrine par 4 épingles et lisibles à tous moments. PREVOIR VOS EPINGLES il n'en sera pas distribué sur place.**

- **Vestiaires et toilettes** ATTENTION : Pas de vestiaires ni d'abris pour se protéger du froid et de la pluie
2 lieux de toilettes seront disponibles (voir plan)

En cas de mauvais temps : le cross est maintenu.

Il est de la responsabilité des encadrants et des parents de faire preuve de prévoyance pour que les jeunes soient équipés contre la pluie et le froid (voir ci-après).



ASTUCES mauvais temps : 2 bâches plastiques pour protéger les sacs, des grands sacs poubelles, des tentes de camping pour mettre les sacs ou bien servir de vestiaire, des tentes 3mx3m... son parapluie !

- **Sacs poubelles :** fortement conseillés pour rassembler les effets de vos élèves.
- **Goûter :** une boisson et une collation seront servies à chaque participant.

- **Repas enseignants** : L'UGSEL ne prévoit pas de repas pour les enseignants mais un coin convivialité (café et apéritif...) sera mis en place. Pensez à prendre votre casse-croûte.
- **Vols** : L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol.

Merci d'insister auprès de vos élèves pour qu'ils jettent leurs gobelets vides et autres déchets dans les poubelles.

- **Récompenses** : **Individuelles** après chaque course (les 3 premiers de chaque course)
Par équipe : Coupe à la première équipe.,
à 14h pour les Benjamins ; 15h pour les Minimes ; 15h30 lycée
- **Tenue** : Tous les élèves doivent disposer d'un maillot d'établissement (cf règlement National).

Merci de faire le nécessaire, car c'est obligatoire pour tout le monde (individuel et par équipes) et motif de disqualification en cas de réclamation.
- **Reconnaissance des parcours** : dès l'arrivée des concurrents, à leur initiative et sous la responsabilité des enseignants.
- **Début des épreuves** : **13h00 impérativement** appel de la première course: prévoir de la marge pour vos cars.
- **Plan des lieux** : Voir annexe
- **Horaires et distances** : voir programme ci dessous. **ATTENTION** : les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés à tous moments (+ ou - 10'), l'ordre des courses restant strictement le même.
- **Parcours** : Parcours plat et rapide.
Les pointes ne sont pas conseillées mais les crampons sont autorisés car le parcours traverse une route goudronnée
- **Courses communes cadets et juniors** : Pour les juniors ils porteront un dossard dans le dos pour se distinguer.
- **Plan Vigipirate** : pour des raisons de sécurité, il est interdit de laisser un sac au sol isolé. Chacun doit faire preuve de vigilance.
- **Assistance médicale** : Un poste de secours.
- **Qualifications au Championnat National du samedi 16 Décembre 2017 à QUIMPER (29)**
 - Les 5 premiers individuels / catégorie en minimes, cadets et juniors
 - La 1^{ère} équipe / catégorie (M-C-J)
 - les 2 premières équipes en BF2 et BG 2

Les athlètes qualifiables à titre individuel et faisant partie d'une équipe qualifiée, seront retirés par le territoire de la liste des qualifiés individuels au bénéfice d'autres athlètes.

 - Quota supplémentaires (pas pour les benj) 2018 : 4 équipes en filles et 0 équipe en garçons
 - Pas de national Poussins et Benjamins 1.
 - Pas de qualification exceptionnelle
- **TEL sur place : Ben SAGE 06 62 80 57 47**
En cas de problème le jour de la compétition uniquement



Propreté :

Enseignants d'EPS, responsables, veillez à ce que vos élèves respectent et suivent impérativement toutes les consignes (prévoir des sacs poubelles pour rassembler vos éventuels déchets).

Ensemble, faisons que cette journée soit une réussite sur le plan sportif mais aussi au niveau du comportement.

Nous vous souhaitons d'obtenir les résultats à la hauteur de vos espérances. Bonne chance à tous.

Pour l'UGSEL Drôme-Ardèche, Ben SAGE

ÉDUIQUER... TOUT UN SPORT !

UGSEL - Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement catholique

19 avenue des maquis du grésivaudan – 38 700 LA TRONCHE

Tél.04 76 44 29 25 - Fax : 04 76 44 56 11 – Courriel : ugselds@ugsel38.org – Site : ugselds.free.fr

HORAIRES DES COURSES

Championnat Territorial de CROSS COUNTRY

COURSES	APPEL	DÉPART	CATÉGORIES	DISTANCE
Course N°1	12H50	13h00	BF1 – 2006	2100m Départ ☐ABCEFF☐Arrivée
Course N°2	13H05	13H15	BG1 – 2006	2100m Départ ☐ABCEFF☐Arrivée
Course N°3	13H20	13H30	BF2 – 2005	2100m Départ ☐ABCEFF☐Arrivée
Course N°4	13h35	13H45	BG2 – 2005	2400m Départ ☐ABCDEF☐Arrivée
Course N°5	13h50	14H00	MF1-2004	2400m Départ ☐ABCDEF☐Arrivée
Course N°6	14H05	14H15	– JG –1998-1999-2000 – CG – 2001-2002	4500m Départ☐ ABCDKLMNOP- ABCDEF GPAHF☐ Arrivée
Course N°7	14H30	14h40	MF2 – 2003	2400m Départ ☐ABCDEF☐Arrivée
Course N°8	14h45	14h55	MG1 – 2004	3000m Départ☐ ABCDKLMNOPGF☐ Arrivée
Course N°9	15H00	15H10	– CF - 2001-2002 – JF –98-99-2000	3000m Départ☐ ABCDKLMNOPGF☐ Arrivée
Course N°10	15H15	15H25	MG2 – 2003	3000m Départ☐ ABCDKLMNOPGF☐ Arrivée

Podium près de la sono. Récompenses individuelles après chaque course.
Récompenses par équipe à 14h pour les B ; 15h pour les M ; 15h30 lycée