



**SEMAINE VERTE ARDECHE
JEUNES
MERCREDI 26 SEPTEMBRE 2018
LAC AUX RAMIERS
VERNOUX EN VIVARAIS**

CIRCULAIRE D'ORGANISATION

1) Inscriptions

Enregistrement

Auprès de l'UGSEL Drôme Ardèche votre association sportive scolaire.
Uniquement par voie électronique avant le mercredi 19 septembre 2018 (Cf. 8) Information)

Seuls les élèves effectivement licenciés pour la saison 2018-2019 (et 2017-2018 pour le sport adapté) pourront participer.
Les équipes sont composées de 20 élèves, sans distinction 6^{ème}/ 5^{ème} et sans distinction de sexe, avec un mixage inter établissements afin de faciliter les échanges entre les élèves.

Seuls les élèves ayant satisfait le test de sécurité nécessaire à la pratique d'activités nautiques seront admis sur l'eau. Il est demandé aux professeurs de les mentionner au moment de l'inscription, de façon à ce que la répartition des élèves sur les ateliers soit effectuée en fonction.

Quotas :

260 élèves pour l'UNSS Ardèche (voir directement UNSS 07 pour quotas par district).
90 élèves pour l'UGSEL Drôme Ardèche.
50 élèves pour le Sport Adapté Drôme Ardèche.

Bus

Le transport des établissements scolaires est pris en charge par le Conseil Départemental. Organisation via les associations départementales scolaires pour mutualisation inter établissements.
Pour les établissements spécialisés n'ayant pas de véhicule disponible, le transport est également pris en charge par le Département. Il convient néanmoins de veiller à la mutualisation inter établissements.

Accès et parking

Accueil des professeurs devant la salle du lac (retrait dossards, programme, plan...)
Point de rassemblement élèves : sur l'espace jeux, chaque groupe est rassemblé devant un arbre indiquant la lettre du groupe.
Parking : Les Bus déposent les élèves devant le parking du lac et vont stationner sur le parking bus matérialisé sur le plan.
Reprise des élèves l'après-midi au même endroit.

Lieu de la manifestation

Les ateliers de pratique seront situés autour du Lac, autour du château « Les Pêcheurs », et dans le bois du Four.

Accueil

Chaque professeur référent doit se présenter au secrétariat pour enregistrer les équipes et prendre les différentes informations (feuilles de route, plans, dossards) et les consignes pour la journée.

Les élèves doivent être réunis par groupe au point de rassemblement 20 minutes avant le début des ateliers. Après le briefing, les groupes doivent se rendre sur leurs ateliers respectifs. Les ateliers commencent à 10h.

Pique-Nique

Chaque élève doit avoir en sa possession un sac à dos comportant son pique nique et une gourde ou une bouteille d'eau remplie, qu'il gardera en sa possession tout au long de la journée.

Des points d'eau sont présents dans la salle polyvalente et dans la cabane du maître-nageur sur la plage.

Attention, le repas de midi n'est pas fourni par l'organisateur pour les professeurs.

2) Activités

20 ateliers sont mis en place sur la journée, et répartis sous forme de 5 menus de 4 activités.

Pour assurer une rotation régulière, 20 groupes de 20 élèves sont constitués.

Chaque groupe passe sur 4 ateliers par tranche de 1h (2 le matin et 2 l'après midi) dans un ordre imposé et logique. Le respect du timing est essentiel au bon déroulement de la journée (voir tableau annexe).

Chaque groupe bénéficie d'au moins un atelier énergétique, et d'un atelier « nautique » (sauf les non nageurs).

Attention : Un professeur responsable de groupe est nommé par demi-journée pour accompagner chaque groupe (2 professeurs si le groupe doit être divisé en 2 sur un créneau). Les professeurs accompagnent physiquement leur groupe, y compris durant les temps d'ateliers. Ils doivent veiller à assurer le respect des horaires et la discipline des élèves. Pour certaines rotations, l'itinéraire s'effectue sur voie publique ouverte à la circulation, et les professeurs doivent veiller à la sécurité des déplacements.

Chaque groupe comprenant des élèves en situation de handicap est accompagné par un éducateur chargé de suivre ses élèves en situation de handicap, et 1 professeur d'EPS chargé de coordonner les déplacements entre les ateliers.

Chaque atelier est encadré par plusieurs intervenants spécialistes de l'activité en question. Des intervenants spécialisés sont chargés d'adapter les ateliers aux élèves en situation de handicap. Le matériel est fourni et les participants doivent suivre les consignes données au départ.

Certains groupes sur certaines activités, sont répartis en 2 demi-groupes. Mais afin de découvrir l'activité dans les meilleures conditions, ils réalisent chacun l'atelier défini sur une durée d'1h (pas de rotation au bout d'1/2h comme certaines années précédentes).

Le plan de situation des ateliers est annexé à ce document.

MENU 1 :

ATELIER 1 CANOE KAYAK 1 (NAUTIQUE): Lieu : Lac aux ramiers. Départ de la plage. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation (canoë, pagaies, gilets sécurité). **Seuls les élèves ayant satisfait le test de sécurité nécessaire à la pratique d'activités nautiques seront admis sur l'eau.**

ATELIER 2 : GOLF (PRECISION): En groupe complet. Lieu : Dans l'espace herboré sous les chalets. Relai type golf, atelier précision, mini-parcours. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation.

ATELIER 3 : BIATHLON TIR A L'ARC et/ou TIR CARABINE (ENERGETIQUE/PRECISION) : En groupe complet. Lieu : Dans le bois du Four. Epreuve sous forme d'enchaînement Course/Tir à l'arc ou Tir à la carabine. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation.

ATELIER 4a : BADMINTON (SPORT CLASSIQUE) : En ½ groupe. Lieu : Dans la salle du lac. Initiation ludique au badminton. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation.

ATELIERS 4b: BMX (EQUILIBRE/ENERGETIQUE): En ½ groupe. Parking de l'accueil des chalets. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation (casque norme CE et BMX en bon état de marche).

MENU 2 :

ATELIER 5 : BIKE AND RUN (ENERGETIQUE) : En groupe complet. Lieu : Dans le bois du four. Epreuve sous forme d'enchaînement course/VTT en binôme. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation (casque norme CE et VTT en bon état de marche).

ATELIER 6: LUTTE (EQUILIBRE/COMBAT): En groupe complet. Lieu : Parc du Château les Pêcheurs Les élèves évoluent sur des tatamis. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

ATELIER 7 : DISC-GOLF (PRECISION) : Lieu : Dans le bois du Four. Le matériel est fourni et les participants devront suivre les consignes données au départ.

ATELIER 8 : VOLLEYBALL (SPORT CLASSIQUE). En groupe complet. Lieu : Sur le terrain de Volley devant le lac. Initiation ludique au Volleyball. Le matériel est fourni et les participants devront suivre les consignes données au départ.

MENU 3 :

ATELIER 9a : CANOE KAYAK 2 (NAUTIQUE): En ½ groupe Lieu : Lac aux ramiers. Départ de la plage. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation (canoë, pagaies, gilets sécurité). Seuls les élèves ayant satisfait le test de sécurité nécessaire à la pratique d'activités nautiques seront admis sur l'eau.

ATELIERS 9b: SPORTS BOULES (PRECISION/ENERGETIQUE) : En ½ groupe. Lieu : Sur le parking du snack à côté du chapiteau. Différents sous ateliers de tir, précision, points. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation.

ATELIER 10a : FITGYM (EQUILIBRE): En ½ groupe. Lieu : Dans le bois du Four. Parcours gymnique acrobatique, progression sur des agrès du parcours de santé. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation.

ATELIER 10b: BOXE (EQUILIBRE/COMBAT): En ½ groupe. Lieu : Sur un ring éducatif, Parc du Château les Pêcheurs. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation.

ATELIER 11 : SARBATHLON (PRECISION/ENERGETIQUE) : En groupe complet. Epreuve sous forme d'enchaînement Course/Tir sarbacane. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation.

ATELIER 12 : FOOTBALL (SPORT CLASSIQUE). En groupe complet. Lieu : Parc du Château les Pêcheurs. Initiation ludique au Football. Le matériel est fourni et les participants devront suivre les consignes données au départ.

MENU 4 :

ATELIER 13 : PADDLE (NAUTIQUE) En groupe complet. Découverte et initiation sur l'eau. Le matériel est fourni par l'organisation (paddle casques, gilets sécurité). Seuls les élèves ayant satisfait le test de sécurité nécessaire à la pratique d'activités nautiques seront admis sur l'eau.

ATELIER 14 : CORDES (EQUILIBRE): En groupe complet. Lieu : Dans le bois du Four. Parcours « les cordes en balade » (tyrolienne, slackline pont de singe, grimpe d'arbre). Des moniteurs spécialisés sont chargés d'animer l'atelier sur le temps de présence. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

ATELIER 15: PÊCHE (PRECISION): En groupe complet. Lieu : Parc du Château les Pêcheurs et sur le lac. Les élèves apprennent le lancer en revers et coup droit avec tir de précision sur cible, et sur l'eau. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation.

ATELIER 16 : SOULE ancêtre du rugby (SPORT CLASSIQUE) : En groupe complet. Lieu : Entre la route et le terrain de Volley, face au lac. Découverte du jeu de soule et évolution vers le rugby. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

MENU 5 :

ATELIER 17 : AVIRON (NAUTIQUE) En groupe complet. Lieu : Sur le chemin et sur le lac, départ de l'allée des platanes. Découverte de l'aviron indoor (ergomètres) et initiation sur l'eau. Le matériel est fourni par l'organisation (aviron, gilets sécurité).

Seuls les élèves ayant satisfait le test de sécurité nécessaire à la pratique d'activités nautiques seront admis sur l'eau.

ATELIERS 18: CDOS (SPORTS SANTE). En groupe complet. Jeux de l'oie sur les valeurs de l'olympisme, informations sur les jeux paralympiques, quizz, ateliers sportifs athlétiques. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation.

ATELIER 19 : COURSE D'ORIENTATION (ENERGETIQUE) : En groupe complet. Lieu : Autour des gîtes du Lac. Mise en place de différents parcours, et initiation au Sport Edent. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Carte FFCO fournie.

ATELIERS 20: PETANQUE (PRECISION) : En groupe complet. Lieu : Dans le chapiteau. Différents sous ateliers de tir, précision, points. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation.

En fin de journée, la compagnie « L'enfant bleue » proposera un court spectacle clownesque sur la thématique du sport et de l'eau, pour tous les élèves, devant la salle du lac.

3) Communication

Un agent du Département réalisera un reportage de 8 à 10 minutes sur la journée en filmant avec un drone et prendra des photos. Il tournera sur les ateliers tout au long de la journée.

Seuls les enfants disposant d'une autorisation parentale d'utilisation de l'image (droit à l'image) pourront faire partie de ce reportage.

Pour un meilleur rendu des images aériennes, une casquette à l'effigie de la journée sera distribuée à chaque élève, ainsi que des tee-shirts à chaque adulte (encadrant, accompagnateur...). Merci de bien veiller à ce que tous portent ces accessoires.

4) Consignes générales

Tout au long de la journée, pour que tout se déroule dans les meilleures conditions, chaque élève s'engage en participant à :

- Respecter les consignes de sécurité
- Respecter les organisateurs
- Respecter les sites traversés et les riverains
- Respecter l'environnement
- Respecter les règles des différents ateliers
- Respecter ses coéquipiers et les autres participants

5) Alimentation

Chaque élève doit avoir en sa possession son propre pique-nique pour le midi.

Le repas se déroulera sur l'aire de pique-nique définie sur le plan.

Des points d'eau et toilettes se trouvent dans la salle du lac, sur l'espace herboré proche des chalets, sur la plage: veiller à ce que les élèves remplissent leur gourde avant chaque début de demi-journée.

La surveillance pendant la pause est assurée par les professeurs d'EPS. Ceux-ci veilleront à ce qu'aucun enfant ne s'approche de la route et du lac.

Un goûter pour tous est offert par le Conseil Départemental en fin de journée

6) Matériel et équipements

Chaque participant doit prévoir une tenue adaptée à la pratique sportive (chaussures de sport et d'eau, survêtement ou short, maillot de bain, **serviette de bain**) et aux conditions météorologiques prévues le jour (soleil ou pluie).

Pour ne pas perdre de temps, les élèves doivent arriver déjà en tenue de sport.

Chaque menu comprenant une activité d'eau un rechange complet sera nécessaire pour tous les élèves (sauf les non nageurs).

Chaque élève doit disposer d'un sac à dos adapté contenant une réserve d'eau de 1 litre minimum et un pique-nique qu'il garde tout au long de la journée ainsi que quelques encas sucrés pour les petits moments de fatigue !!

Pour toutes les activités sportives, le matériel est fourni sur chaque atelier par le Département et les Comités.

7) Annulation de l'épreuve

En cas de météo fortement défavorable, la journée est susceptible d'être annulée. Les associations départementales du sport scolaire seront en lien avec les organisateurs pour relayer l'information la veille au soir auprès des établissements inscrits.

En cas de météo défavorable la journée peut être écourtée.

8) Informations

Infos Organisateurs :

Aude DI MEGLIO (CD07) Service des Sports 04 75 66 79 08 ou 06 72 54 17 45 mail : adimeglio@ardeche.fr

Infos participants :

UNSS Ardèche : Bénédicte Casado <http://www.unss.org> 04 75 64 55 90 ou 06 80 73 06 18, mail : sd007@unss.org

UGSEL Drôme Ardèche : Ben Sage, <http://www.ugsel2607.org/> 04 75 75 47 94 ou 06 84 14 32 25, mail : ugsel2607@mbsport.fr

SPORT ADAPTE Drôme-Ardèche : Nicolas Malmenaide, <http://www.sport-adapte-26-07.fr>, 06 47 91 03 20, mail : nicolas.cdsa2607@gmail.com