



# COURSE D'ORIENTATION

BI-DÉPARTEMENTAL  
**le 5 DÉCEMBRE 2018**  
à DIE (Le Martouret)



**Horaires** : Accueil de 9h à 9h30 – Briefing à 9h45 – 1<sup>er</sup> départ à 10h - Fin vers 16h30.

**Accès et Parking** : Centre d'Accueil du Martouret à Die (26)

**Transport** : merci de vous organiser pour remplir les cars en fonction des inscrits et des A.S et de faire garer vos bus sur le parking.

**Epreuves** :

- Une épreuve de répartition de postes (comme pour le national) gérée avec la GEC
- Une épreuve individuelle (parcours selon 4 catégories) Chronométrage GEC

**Inscriptions** : limités à 160 élèves

- donner par établissement un « effectif global » avant le 28 novembre.
- confirmer le nombre et les différents niveaux pour le 3 décembre.

**Chaque A.S. vient avec un adulte supplémentaire pour sécuriser le parcours en tant que signaleur. Par avance merci pour les organisateurs.**

Pour les élèves débutants, chaque professeur donne les consignes de sécurité élémentaires, gère les points de rendez-vous, les heures de retour, les blessures, ...

Pas de vestiaires sur place, point d'eau et toilettes sur le site.  
MERCI de veiller à ce que les lieux restent propres et accueillant.

**Matériel à prévoir,**

- **une boussole, une montre et un sifflet**
- une tenue adaptée pour la CO, une tenue de rechange, ...

Nous aurons une trousse de secours simple mais il n'y a pas de poste de secours.

Merci, Anne et Olivier.

Contacts : Anne : 06.10.58.09.95 [a.simon667@laposte.net](mailto:a.simon667@laposte.net)  
Olivier : 06.63.02.39.61. [olivier.maillot@ac-grenoble.fr](mailto:olivier.maillot@ac-grenoble.fr)

