



COURSE D'ORIENTATION

BI-DÉPARTEMENTAL
le 5 DÉCEMBRE 2018
à DIE (Le Martouret)



Horaires : Accueil de 9h à 9h30 – Briefing à 9h45 – 1^{er} départ à 10h - Fin vers 16h30.

Accès et Parking : Centre d'Accueil du Martouret à Die (26)

Transport : merci de vous organiser pour remplir les cars en fonction des inscrits et des A.S et de faire garer vos bus sur le parking.

Epreuves :

- Une épreuve de répartition de postes (comme pour le national) gérée avec la GEC
- Une épreuve individuelle (parcours selon 4 catégories) Chronométrage GEC

Inscriptions : limités à 160 élèves

- donner par établissement un « effectif global » avant le 28 novembre.
- confirmer le nombre et les différents niveaux pour le 3 décembre.

Chaque A.S. vient avec un adulte supplémentaire pour sécuriser le parcours en tant que signaleur. Par avance merci pour les organisateurs.

Pour les élèves débutants, chaque professeur donne les consignes de sécurité élémentaires, gère les points de rendez-vous, les heures de retour, les blessures, ...

Pas de vestiaires sur place, point d'eau et toilettes sur le site.
MERCI de veiller à ce que les lieux restent propres et accueillant.

Matériel à prévoir,

- **une boussole, une montre et un sifflet**
- une tenue adaptée pour la CO, une tenue de rechange, ...

Nous aurons une trousse de secours simple mais il n'y a pas de poste de secours.

Merci, Anne et Olivier.

Contacts : Anne : 06.10.58.09.95 a.simon667@laposte.net
Olivier : 06.63.02.39.61. olivier.maillot@ac-grenoble.fr

