Championnat Drôme Ardèche d'Aviron Indoor

Collèges et Lycées

UGSEL

Le Championnat Drôme Ardèche d'Aviron Indoor est un évènement organisé par le Comité Drôme Ardèche d'aviron en collaboration avec l'UGSEL.

Le Championnat Drôme Ardèche d'Aviron Indoor est régi par le code des compétitions d'aviron indoor de la Fédération Française d'Aviron.

Compétition

Calendrier

Mercredi 11 décembre 2019 à l'Espace Rochegude – rue du Bois de l'Europe – 26600 TAIN L'HERMITAGE
Accueil à 9h30.

COMPÉTITION de 10h30 à 16h

Conditions de Participation

Tous les rameurs sont autorisés à participer à l'exception des rameurs des Pôles Espoir.

Catégories d'âge 2019 - 2020

Benjamins	nés en 2007, 2008 & 2009
Minimes	nés en 2005 & 2006
Cadets	nés en 2003 &2 004
Juniors	nés en 2000, 2001 & 2002

Championnat Drôme Ardèche d'Aviron Indoor l'UGSEL

	COLLÈGES	**LYCÉES**
LICENCIÉS AUTORISÉS	Benjamins Minimes Cadets	Minimes Cadets Juniors
COMPOSITION DES ÉQUIPES	**Équipages MIXTE de 4 concurrents** Catégories : B Mixte / M Mixte NB : 1 poussin peut concourir en benjamin (1 seul par équipage) NB : 1 cadet(te) peut concourir en minime (1 seul par équipage)	**Équipages de 4 concurrents** Catégories : CG / JG / LyF NB : 1 minime peut concourir en CG ou LyF (1 seul par équipage)
FORMULE DE COMPÉTITION	1000 m à 4 rameurs 2000 m en Relais (4x500)	
NOMBRE D'ÉQUIPES	Une par académie + Repêchages avec un maximum de : - 32 équipages Garçons - 32 équipages Filles	Une par académie + Repêchages avec un maximum de : - 32 équipages Garçons - 32 équipages Filles

TITRES DÉCERNÉS

Champion Drôme Ardèche d'Aviron Indoor UGSEL

Forfaits

- Tout équipage incomplet, à cause d'un forfait médical ou non médical d'un équipier, est déclaré FORFAIT, entraînant ipso-facto le FORFAIT de son ÉQUIPE.

- Lorsque la compétition est commencée, (à compter du départ de la première course), si le médecin de la compétition constate l'impossibilité pour un équipier de participer pour cause de maladie ou blessure, et que l'équipe n'a pas de remplaçant sur place, l'équipage auquel ce concurrent appartient est déclaré FORFAIT.

1. Courses 1 000 mètres à 4 rameurs

- C'est une épreuve unique par équipage de 4 élèves sur 4 rameurs Concept2 sur la distance de 1 000 mètres.
- Les 4 partenaires rament côte à côte sur 4 appareils.
- Les écrans calculent automatiquement la moyenne de l'équipage. La position de l'équipage est instantanément représentée par un « bateau » visible sur l'écran géant.
- Comme dans un bateau d'aviron, tous les membres de l'équipage passeront la ligne d'arrivée en même temps.
- Puisque c'est la moyenne des 4 qui est prise en compte, il est donc possible d'avoir des élèves d'âge et de niveau différents sans risque particulier.

2. Courses 2 000 mètres en Relais

- Chaque participant d'un équipage parcourt 500 mètres, le plus rapidement possible.
- Le relais doit s'effectuer entre 470 mètres et 530 mètres par passage de témoin derrière la ligne matérialisée à 5 mètres du pied de l'ergomètre.
- La technique des changements doit être optimale, de façon à perdre un minimum de temps (4 relais au total).
- Le principe de ce relais n'est pas seulement de ramer vite mais aussi de se relayer vite car le chronomètre ne s'arrête pas à chaque changement. Les équipiers peuvent courir dans l'ordre de leur choix. Les équipes choisissent librement leur niveau de résistance de la machine (niveau 3 recommandé).

Barème

1°	**100**	19°	**19**
2°	**95**	20°	**17**
3°	**90**	21°	**15**
4°	**85**	22°	**13**
5°	**80**	23°	**11**
6°	**75**	24°	**9**
7°	**70**	25°	**7**
8°	**65**	26°	**5**
9°	**60**	27°	**4**
10°	**55**	28°	**3**
11°	**50**	29°	**2**
12°	**45**	30°	**1**
13°	**40**	31°	**1**
14°	**35**	32°	**1**
15°	**30**	33°	**1**
16°	**25**	34°	**1**
17°	**23**	35°	**1**
18°	**21**	36°	**1**

Par addition des points obtenus par l'ensemble des équipages selon la grille ci-contre.

L'équipe déclarée « Championne Drôme Ardèche d'Aviron Indoor UGSEL» est celle qui totalisera le plus grand nombre de points.

En cas d'égalité, on utilise successivement les critères suivants :

- le plus grand nombre d'équipiers
- le plus grand nombre de filles
- la moyenne d'âge la plus jeune de tous les équipier