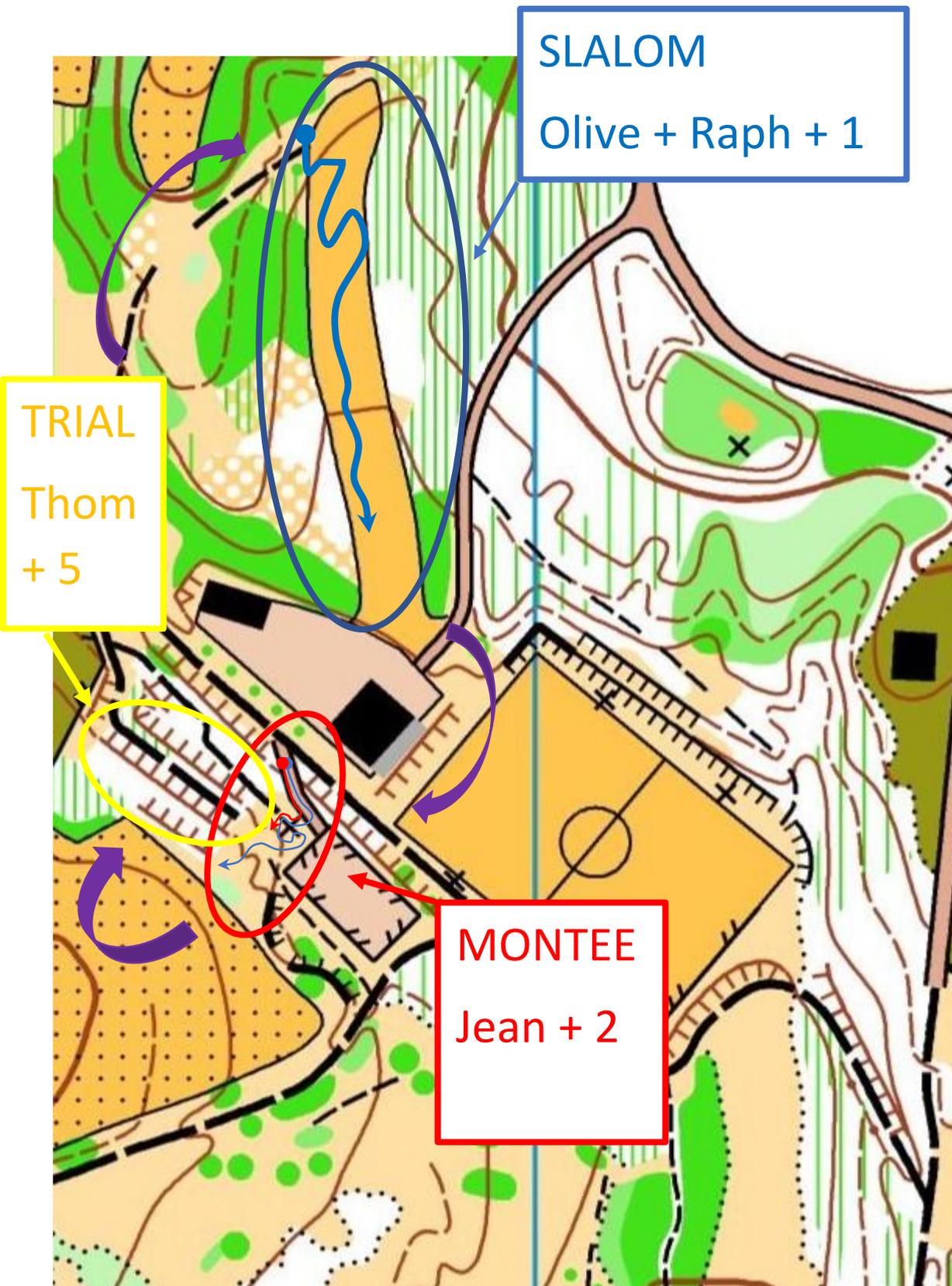


PLAN VTT **UGSEL 26/07** BATHERNAY

Epreuves du matin : Benjamins : Trial / Descente / Montée

Minimes : Montée / Trial / Descente

Cadets juniors : Descente / Montée / Trial

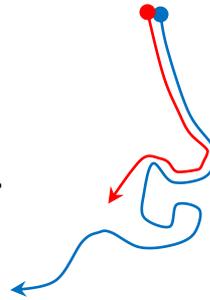


Slalom :

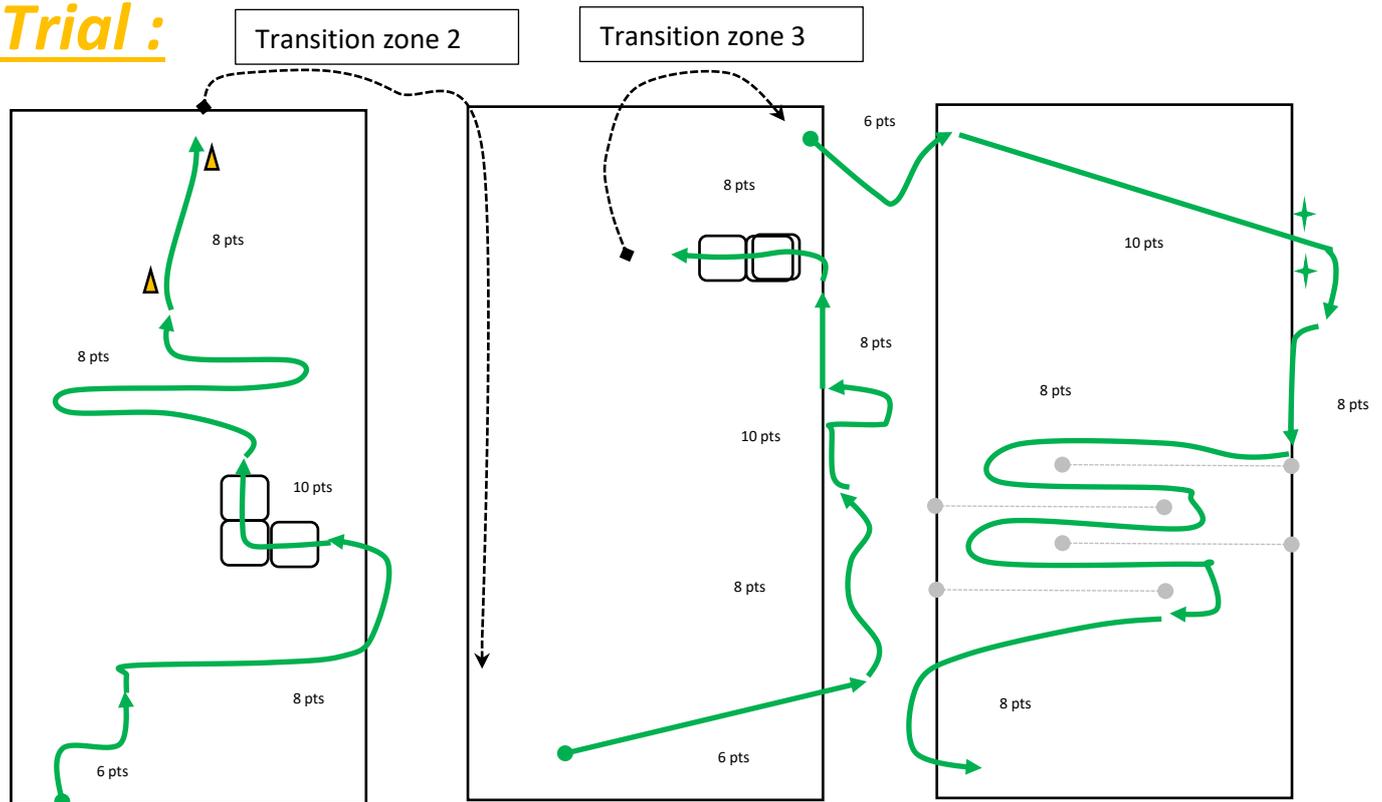
S pente raide puis grand virage avec prise de vitesse en Pédalant puis slalom serré final.

Montée :

15 plots rouges X2 pour les Benjamins.
30 plots bleus pour les autres.



Trial :



ZONE 1

6 + 8 + 10 + 8 + 8

ZONE 2

6 + 8 + 10 + 8 + 8

ZONE 3

6 + 10 + 8 + 8 + 8

Epreuves de l'après midi :

13h30 Course 1 :	BG + MF	4 boucles	5200m
14h00 Course 2 :	MG + CJF	5 boucles	6500m
14h30 Course 3 :	CJG	6 boucles	7800m
15h00 Course 4 :	BF	3 boucles	3900m

(Si retard possibilité de regrouper courses 3 et 4)

Descriptif du tour : départ en masse sur stade puis bouclage puis « spirale de Fab » puis sortie stade puis grosse piste puis montée tennis puis montée chemin puis descente champs puis traversée bois puis chemin puis entrée stade puis choix slalom ou « planche de Fred » puis bouclage ou arrivée selon nombre de tour. **Important !! A chaque passage les coureurs passent sur la ligne afin d'être chronométrés et comptés (nombre de tours).**

