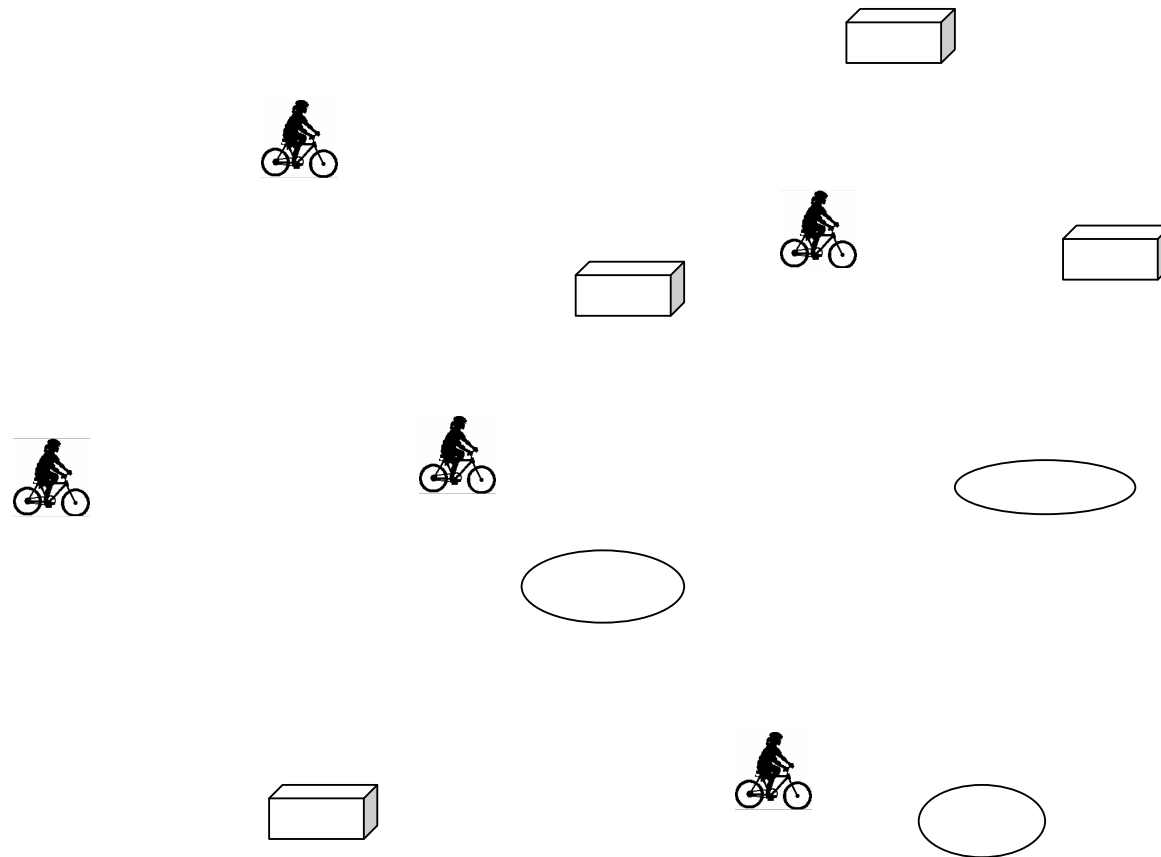


A2

être capable de s'arrêter en maîtrisant son allure.

Matériel à réunir: cerceaux ou caissettes



Ce qu'il faut faire :

- Rouler en dispersion et s'arrêter directement, pied posé sur une caissette ou dans un cerceau
- Passer d'un côté puis d'un autre

Règles de fonctionnement :

- Collisions interdites.

Critères de réussite :



Le pied est posé directement dans le cerceau sans le déplacer (au moins 5 fois)

Variante:

- Plus difficile:
↳ Remplacer les cerceaux par des caissettes

