

FICHE PRATIQUE

LA PASTORALE DU SPORT DANS L'ÉTABLISSEMENT

ENJEU / SERVIR AU SEIN D'UN ÉTABLISSEMENT, C'EST AU QUOTIDIEN :

- **Apporter une aide à un jeune**, un appui, un soutien et par là, contribuer à sa progression et son épanouissement.
- **Promouvoir la vie fraternelle** dans la compétition et dans l'adversité.
- **Valoriser le parcours** de chacun et du collectif (classe, AS, équipe).
- **Développer les activités physiques et sportives** et leurs valeurs en classe ou en AS.



Le sport comme outil pastoral produit des effets tant à l'échelle de la personne qu'à l'échelle du groupe :

- Par l'exercice physique et sportif mettant en jeu le corps, le jeune déploie toute sa singularité et peut ainsi accueillir la présence universelle de Dieu en lui.
- Par le sport qui met en jeu les relations interpersonnelles, les jeunes font l'apprentissage d'une vie commune qui doit tendre à l'harmonie et peuvent ainsi faire l'expérience d'un Dieu de paix et de communion.

« Pour que la pratique du sport soit toujours une source de fraternité et de croissance humaine »

Pape François – Juillet 2014

MISE EN ŒUVRE

1. Relever des défis sportifs au service de projets solidaires :

- Agir avec son corps, se dépasser dans un défi sportif pour une cause humanitaire et/ou solidaire.
- Mobiliser une équipe, une classe pour participer à des défis physiques et organiser parallèlement des collectes.

2. Se mettre au service du collectif :

- Accepter et assumer les tâches, les contraintes de fonctionnement, la stratégie pour atteindre un objectif commun : gain d'un match, performance d'équipe, victoire du relais...
- Endosser des rôles et s'y tenir dans une manifestation (organisateur, arbitre, juge, joueur/athlète...).
- Assurer la sécurité de son équipier pour préserver son intégrité physique : pareur, assureur en escalade...
- Concevoir des projets d'animation sollicitant l'apprentissage des valeurs liées au fonctionnement d'une équipe.

3. Être attentif à l'état physique et moral de ses partenaires et de ses adversaires

si nécessaire, agir de manière appropriée pour lui porter secours.

4. Fêter et célébrer les réussites et les progressions sportives avec la communauté éducative toute entière.

5. Valoriser l'association sportive au sein de l'établissement car elle permet à tous, jeunes et adultes :

- De prendre des responsabilités dans une organisation.
- De favoriser l'émergence et la réalisation du potentiel des jeunes ou de l'équipe.
- Et au quotidien, de développer des services concrets : écouter, observer, conseiller, « tutorer », encourager, féliciter, consoler, remobiliser, dédramatiser...

DES CLÉS DE RÉUSSITE

- a/ La pratique sportive apporte l'humilité car elle apprend à connaître la notion d'engagement, d'investissement. Rien n'est acquis, il est nécessaire sans cesse de se remettre en cause.
- b/ Promouvoir la solidarité entre les jeunes et la vivre à l'image d'une équipe. « Une équipe solidaire, c'est une équipe qui gagne. » Mgr James, Évêque de Nantes.
- c/ Rendre service doit être désintéressé, comme l'effort sportif collectif, avec comme plaisir principal le gain d'un bonheur partagé.
- d/ Être au service d'une équipe, c'est s'engager pour son succès et lui apporter ses talents et sa générosité.



POUR ALLER PLUS LOIN

Le projet d'animation pastorale et toutes les fiches sont **téléchargeables sur : www.ugsel.org**

Pour vous aider à la mise en œuvre de cette animation pastorale, vous trouverez dans une base de données à votre disposition, des exemples de chants, de textes bibliques par thème, de prières, de textes de réflexions, de témoignages de sportifs de haut niveau, de propositions par sport, de fiches pratiques mises en œuvre sur :

www.egliseetsport.fr/UGSEL/pastorale.html

Pensez à nous faire partager vos réalisations, vos productions !



DES POINTS DE VIGILANCE

Gérer les ambitions et les leaderships afin qu'ils soient moteurs pour les autres et non inhibants.

Dans l'accompagnement des jeunes dans leur pratique sportive, leur apprendre à **ne pas confondre 2 objectifs** qui doivent être recherchés dans le sport scolaire : **donner le meilleur de soi et être le meilleur**, attitude recherchée dans le haut niveau.

Dans l'hypothèse où la performance recherchée par un sportif est la victoire sur un adversaire, apprendre aux jeunes à **ne pas le considérer comme un ennemi à « battre »**.